

«УТВЕРЖДАЮ»

Глава администрации  
Стародубского муниципального округа  
\_\_\_\_\_ А.В. Подольный

## Положение

### о фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди сотрудников предприятий, организаций, учреждений

#### І. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди сотрудников предприятий, организаций, учреждений (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с календарным планом физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий Стародубского муниципального округа Брянской области на 2024 год, утвержденным постановлением администрации Стародубского муниципального округа от 27.12.2024 года №1555.

Целью проведения Фестиваля является повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта в укреплении здоровья населения, гармоничном и всестороннем развитии личности, совершенствовании методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую деятельность, к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- пропаганда комплекса ГТО, как основного инструмента по привлечению трудящихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- совершенствовании форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями в рамках мероприятий по улучшению и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков;
- повышение уровня физической подготовленности;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

Обработка персональных данных участников Фестиваля осуществляется в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 года №152-ФЗ «О персональных данных». Согласие на обработку персональных данных предоставляется в комиссию по допуску участников.

#### ІІ. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится 27 апреля 2024 года на стадионе «Заря» г. Стародуб.

Сбор участников: 09-30 часов.

Торжественное открытие: 10-00 часов.

#### ІІІ. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство по подготовке и проведению Фестиваля осуществляет администрация Стародубского муниципального округа (отдел культуры, туризма, молодежной политики и спорта администрации Стародубского муниципального округа).

Организация и проведение Фестиваля ГТО (в том числе подготовка мест проведения фестиваля) возлагается на Центр тестирования Стародубского муниципального округа (Борисов А.В.) и МАУ «СК «Стародуб» (Пуздрова А.В.), и главную судейскую бригаду в следующем составе:

- главный судья: Швед А.И.;
- секретарь: Поклонская Т.И.;
- спортивные судьи: Ткач Н.Ф., Шидловский В.П., Чулов В.М., Гуторов В.Н., Толочко Е.В.



#### IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Фестиваль проводится среди трудящихся из числа работников предприятий (организаций, учреждений) независимо от организационно-правовой формы в возрасте от 18 до 69 лет основной группы здоровья и имеющих медицинский допуск к выполнению нормативов испытания (тестов) комплекса ГТО в следующих возрастных ступенях:

Ступень ГТО	Возраст
VII	18-19
VIII	20-24
IX	25-29
X	30-34
XI	35-39
XII	40-44
XIII	45-49
XIV	50-54
XV	55-59
XVI	60-64
XVII	65-69

Возраст участников Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется по состоянию на дату соревновательной программы.

Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО, иметь УИН участника.

#### V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля включает следующую спортивную программу:

##### Мужчины

№	Испытания (тесты)
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)
2.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
4.	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом
5.	Бег – 60 метров

##### Женщины

№	Испытания (тесты)
1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз )
2.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) или
4.	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом
5.	Бег – 60 метров

#### УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), Государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса («Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России 29 мая 2023 года.



## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущественно получает участник, показавший лучший результат в среди мужчин – в подтягивании, среди женщин – в сгибании и разгибании рук в упоре лежа.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мужчин и женщин в программе Фестиваля в каждой из возрастных групп, награждаются медалями и грамотами Совета народных депутатов Стародубского муниципального округа и администрации Стародубского муниципального округа.

Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО при участии соответствующих Центров тестирования, засчитываются в результаты тестирования при выполнении комплекса ГТО.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение Фестиваля ГТО осуществляется за счет средств бюджета Стародубского муниципального округа по мероприятию физической культуры и спорта муниципальной программы «Развитие культуры, туризма, молодежной политики и спорта на территории Стародубского муниципального округа Брянской области» (2024-2026 годы).

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям Правил вида спорта «мини-футбол» (футзал).

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям к антитеррористической защищенности объектов спорта и формы паспортов безопасности объектов спорта, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 6 марта 2015 года №202.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 года №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятий».

## **X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

К участию в Фестивале ГТО допускаются участники, зарегистрированные в АИС ГТО и имеющие уникальный идентификационный номер (УИН), который присваивается после прохождения регистрации на официальном сайте ГТО.

Для участия в Фестивале необходимо направить предварительную заявку по установленной форме (согласно Приложение № 1), заверенную руководителем учреждения, предприятия, организации в **Центр тестирования Стародубского муниципального округа** по адресу: г. Стародуб, ул. Краснооктябрьская д.79 А или по электронной почте: [sport-starodub@yandex.ru](mailto:sport-starodub@yandex.ru) до **19.04.2024** года.

**Предварительные заявки подаются отдельно на мужчин и женщин для каждой ступени.**

Участники представляют в комиссию по допуску следующие документы:

- заявку по форме согласно приложение №1, заверенную руководителем и медицинским работником, (медицинский допуск действителен не более 10 дней);
- копию паспорта на каждого участника;
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;

Данное положение является официальным вызовом для участия в Фестивале.



Приложение № 1  
к Положению о Фестивале  
Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

**ЗАЯВКА**

на участие в летнем Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди сотрудников предприятий, организаций, учреждений

№ п/п	Фамилия.имя. отчество	Дата рождения (д.м.г.)	Степень	ИД номер в АИС ГТО (при наличии)	Виза врача
					допущен. подпись врача. дата. печать напротив каждого участника соревнований

Допущено к участию в Фестивале ГТО \_\_\_\_\_ человек.

(прописью)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

(ФИО)

(подпись)

ДАТА

(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации \_\_\_\_\_

(подпись. Ф.И.О. полностью)

Руководитель \_\_\_\_\_

МП \_\_\_\_\_

(подпись. Ф.И.О.)

**Ф.И.О. исполнителя (полностью)**

**Контактный телефон. E-mail:**

**Предварительную заявку необходимо направлять без визы врача.**